



Soutien à la pratique MBSR -2017/2018

L'équipe d'accompagnateurs à la Mindfulness



Stéphanie



Nathalie



Florence

Croix-Rousse

L'Espace de soins holistiques
31 rue de Cuire - bât C - 69004 LYON

Lundi matin-10h00-12h00

18/09 - 16/10 - 13/11 - 18/12 - 08/01 - 12/02 - 12/03 - 09/04 - 14/05 - 11/06

Saint Foy-Lès-Lyon

LeZarts Zen
8 rue du Dr Pravaz 69110

Jeudi soir- 19h15-21h15

21/09 - 19/10 - 23/11 - 21/12 - 18/01 - 22/02- 22/03 - 26/04 - 24/05 - 21/06

Lyon-Bellecour

Jeudi soir-17h00-19h00
Jeudi soir-19h15-21h15

14/09 - 12/10 - 16/11 - 14/12 - 11/01- 15/02 -15/03 - 12/04 - 17-/05 - 14/06



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Lieu de travail (Ville) : Tel. Mobile :
Email : @

1. Cocher votre choix

Abonnement Annuel/ Lieux de votre choix :

- 1 séance par mois : 220 euros
 2 séances par mois : 340 euros

Inscription ponctuelle à la séance/ Lieux de votre choix :

- 1 séance par mois : 28 euros/séance
 2 séances par mois : 23 euros

2. Préciser votre plage horaire et le lieu

Jour- (Lundi ou jeudi)	Dates	Lieux	Plage horaire
Choix 1.			
Choix 2.			
Choix 3.			

3. Etablir et renvoyer votre bulletin d'inscription et votre chèque en fonction de votre choix, à l'ordre d'Eveil en Présence.

4. A l'adresse suivante :

**Eveil en Présence, Nathalie Bonhouvrier,
7 rue Antoine de Saint-Exupéry 69002 LYON**

5. **Matériel nécessaire** : Veuillez apporter votre matériel de méditation : coussins de méditation, tapis de sol, plaids, et un coussin plat à glisser sous la nuque.