



MBSR : Mindfulness Based Stress Reduction
PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2018

BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci de cocher par ordre de préférence (1, 2, 3)

- Session du lundi matin**, du 15 janvier au 12 mars de 10h à 12h30.
- Session du lundi soir**, du 15 janvier au 15 mars de 18h30 à 21h.

- Session du mardi matin**, du 16 janvier au 13 mars de 10h à 12h30.
- Session du mardi après-midi**, du 16 janvier au 13 mars de 14h à 16h30.
- Session du mardi soir**, du 16 janvier au 13 mars de 18h30 à 21h.

- Session du mercredi matin**, du 17 janvier au 14 mars de 10h à 12h30
- Session du mercredi soir**, du 17 janvier au 14 mars de 18h à 20h30.

Journée de la pleine conscience commune : Dimanche 4 mars de 10h à 17h

Nom : Prénom :
Date de naissance : Profession :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Email :@..... Tel. Mobile :
Traitement médical :

Tarif : 430 € | Acompte : 100 €

Renvoyez votre bulletin d'inscription accompagné de votre chèque d'acompte à :

Nathalie BONHOUVRIER
7 rue Saint-Exupéry
69002 LYON

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de Nathalie BONHOUVRIER

Tous les détails et infos pratiques concernant le programme MBSR vous seront communiqués dès réception de votre bulletin d'inscription, accompagné de votre acompte de 100 €. En cas d'annulation de la part de l'organisateur, l'acompte sera reporté sur la session suivante ou simplement rendu.